

Dr. Pedro Salmerón Suevos
Historiador SMRI

Fisioterapia ¿falacia o verdad?

A la Fisioterapia se le puede definir, como “el recurso terapéutico que utiliza medios físicos naturales.”

En rigor, el uso de la Fisioterapia se aplica no a combatir al agente causal de una enfermedad, sino a tratar las consecuencias adversas que le afecten a un enfermo.

Por casualidad llegó a mis manos hace unos días, un ejemplar del libro “Compendio de Fisioterapia”, cuyo autor fue un distinguido radiólogo mexicano, el Dr. Manuel Zubieta, en el año de 1933. (**)

Recordará usted que hemos citado en varias ocasiones al Dr. Zubieta, como uno de los fundadores de la “Sociedad de Electrorradiología” en el año de 1926. Este libro es su creación y está considerado como el primero escrito por un radiólogo mexicano.

Es muy escasa la información histórica de nuestra sociedad en los años treinta, sin embargo se tiene un hecho relevante histórico con la edición de este libro que dedica el Dr. Zubieta a todos aquellos alumnos de la cátedra, para su consulta.

La primera agrupación de radiólogos, desapareció después de una efímera vigencia. Por ejemplo, como noticia aislada, tenemos el dato de que para el año de 1934 el Dr. Carlos Coqui reorganizó el departamento de Radiología y Fisioterapia del Hospital General de México, el cual se viene a constituir en el primer servicio formal de Radiología en el país.

Para 1942 se hacen nuevos esfuerzos para retomar lo pasado y dirigirse ahora a la creación de la nueva Sociedad. El papel de la Fisioterapia era tan relevante en la práctica médica, que la Sociedad tomó el nombre de “Sociedad Mexicana de Radiología y Fisioterapia”, asumiendo que sus integrantes eran expertos en ambas áreas.

El índice del citado libro incluye una primera sección denominada Quinesiterapia, en la que se incluye la educación física, deportes diversos, masajes, gimnasia, mecanoterapia y reeducación de los movimientos. El autor hace referencia a los parámetros necesarios e indispensables para el control de

estas actividades físicas, empezando por calcular peso, talla y capacidad vital del paciente antes de someterlo a cualquier actividad.

A continuación describe el método de Bier, que consiste en provocar estasis hiperémica pasiva, la cual se consigue mediante varios métodos en la región enferma.

En el siguiente capítulo menciona la Climatoterapia, con la idea expresa de que las grandes alturas tienen atmósfera limpia propicia para la terapéutica y que en las planicies las temperaturas altas favorecen las enfermedades.

La cuarta parte está dedicada a la hidroterapia y en ella da una descripción detallada de efectos, de las aplicaciones y las contraindicaciones (tanto con el uso del frío como del calor).

La quinta parte está dirigida a Radioterapia (generalidades) y así sucesivamente señala con detalle la utilización de la Electroterapia en la que se usa tanto la corriente Farádica como la Galvánica. La acción de la Diatermia, de la Helioterapia, de la luz ultravioleta y de los rayos infrarrojos y finaliza con el empleo de los rayos X, tanto para uso diagnóstico como para el terapéutico.

La gran variedad de recursos para uso terapéutico tienen su indicación en un sinnúmero de padecimientos. Se recomienda su uso, apegado a los más mínimos detalles de precaución. Por ejemplo, el tratamiento para el exoftalmos en el bocio, debe ser de programación milimétrica.

La solución de una estenosis uretral blenorragica, con aplicaciones de Diatermia, deberá aplicarse justo en el sitio problema.

Los tratamientos locales en la piel, en las articulaciones, en el aparato respiratorio, en el sistema nervioso (hemiplejía), etc., requieren de una precisión absoluta.

En el uso terapéutico de los rayos X, se destaca su empleo en tumores de diferente índole y localización topográfica.

(**) Gracias al Sr. Dr. García Lascurain por haberme prestado el valioso libro de su abuelo.

fica, su acción en la sangre en las enfermedades glandulares, su uso en enfermedades de la piel, del hígado, etc.

Su uso diagnóstico se pondera con amplias y detalladas explicaciones de los hallazgos en los estudios normales, los cuales se comparan con los diferentes estados patológicos de tórax, de abdomen y en general en otros aparatos y sistemas, tanto con el empleo de estudios simples como con los contrastados.

Al conocer el contenido del libro y su enfoque, nos hace reflexionar en el sentido de que ha sido preocupación del

hombre al paso de los años, el poder curar las enfermedades. La diversidad de métodos, desde los mágico-religiosos, hasta la sofisticación tecnológica de nuestros días, nos han permitido combatir el dolor, prevenir la enfermedad y acabar con algunos agentes etiológicos.

Los mecanismos que para ello se empleen, en su momento pueden resultar adecuados, o no tanto, pero el afán de hacer algo por el enfermo, seguramente que justifica el medio utilizado ...¿Ud. que opina?... ¿es falacia o verdad el uso de la Fisioterapia?